

PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem
- » Pokud zapomenete, vezměte si dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná při nachlazení nebo chřipce
- » Nesprávné nebo nadměrné užívání antibiotik vede k rozvoji rezistentních bakterií

PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ?

Protože jsou
necitlivé
vůči antibiotikům.
Zůstanou ve vás a můžete
je předávat jiným lidem.



Až budete
antibiotika
potřebovat
příště,
nebudou
účinná.

Více informací o kampani najdete na internetových stránkách
Státního zdravotního ústavu www.szu.cz

Další informace o antibiotikách získáte na adrese: <http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

Evropský antibiotický den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Pomozte nám zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti

Vydal: Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10
6. vydání, Praha 2016

© Státní zdravotní ústav
NEPRODEJNÉ



Nachlazení?
Chřipka?
Dopřejte si odpočinek.
NE ANTIBIOTIKA!



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, nijak vám **NEPOMOHOU**.

Antibiotika **NEJSOU** účinná proti infekcím způsobeným viry, jako jsou běžná nachlazení nebo chřipka.



Ve většině případů by měl být váš imunitní systém schopen proti jednoduchým infekcím **BOJOVAT**.

Užívání antibiotik vám **NEPOMŮŽE** v uzdravení ani **NEZABRÁNÍ** virům šířit se na další osoby.

POUZE LÉKAŘ může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

JE-LI TO MOŽNÉ,
PŘEDCHÁZEJTE INFEKCI
OČKOVÁNÍM

Příznaky běžného nachlazení trvají asi **1 týden** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik



Sledujte nás na internetových stránkách Státního zdravotního ústavu www.szu.cz nebo na sociálních sítích kampaně #EAAD
<http://www.facebook.com/EAAD.EU>
http://www.twitter.com/EAAD_EU

EVROPSKÝ
ANTIBIOTICKÝ
DEN
EVROPSKÁ INICIATIVA
V OBLASTI ZDRAVÍ



Nachlazení? Chřipka?

Dopřejte si odpočinek. **Ne antibiotika!**

Co dělat, máte-li nachlazení nebo chřipku a lékař vám nepředepsal antibiotika?

- 1** Odpočívejte.
- 2** Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci.
- 3** Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.
- 4** Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**